ใบบันทึกติดตาม ระดับน้ำตาลในเลือดและการให้ยาอินซูลินความแรง : 100 unit/ml
โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น

<u>กลุ่มยาและชื่อทางการค่ายาฉีดอินซูลินแบ่งตามระยะเวลาการออกฤทธิ์</u>

A คือ Rapid Acting : Novorapid®,Humalog®,Aprida®

B คือ Short Acting : Actrapid HM®,Humulin R®,GensulinR ®, Insugen R ®

C คือ Intermediate Acting : Insulatard HM® ,Humulin N®, Gensulin N® ,Insugen N®

D คือ Mix Acting : Mixtard 30 HM® , Novomix 30 ®

E คือ Long Acting : Lantus SoloStar® , Levemir Flexpen®

<u>รูปแบบของการบริหารอินซูลิน</u>

1.Basal Insulin ได้แก่ Intermediate Acting , Long Acting

2.Prandial insulin ได้แก่ Rapid Acting , Short Acting

<u>การเก็บยา,การบริหารยาและการติดตามADR</u>

- เก็บในตู้เย็น 2-8 C (ห้ามเก็บไว้ที่ฝาตู้เย็นและช่องแช่เย็น)
- เมื่อนำยาออกมาใช้ ควรคลึงขวดยาในฝ่ามือไปมาทั้งสองข้างห้ามเขย่าขวด
- ควรให้ยาทาง Sc เท่านั้น หากต้องการให้ IV มีเพียง Regular Insulin เท่านั้นที่สามารถให้ได้
- ตำแหน่งที่เหมาะสมในการฉีด SC คือ หน้าท้อง > สะโพก > ต้นแขน > ต้นขา
- อาการไม่พึงประสงค์ (ติดตามภายใน 60 นาทีหลังฉีดยา)
  - มือสั่น - ใจสั่น/หวิว - เหงื่อออกมาก
  - ตาลาย - หน้ามืด/วิงเวียน - หิวมาก
  - ตัวเย็น - เป็นลม/หมดสติ

ตาราง ระยะเวลาการออกฤทธิ์ของยา

กลุ่ม	ชื่อยา	ระยะเวลาเริ่มออกฤทธิ์	ระยะเวลาออกฤทธิ์สูงสุด(peak)	ระยะเวลาออกฤทธิ์ (duration)
A	Novorapid	10-20 นาที	1-3 ชม.	3-5 ชม.
B	Actrapid HM*	0.5 ชม.	1-3 ชม.	8 ชม.
C	Insulatard HM*	1.5 ชม.	4-12 ชม.	16 ชม.
D	Mixtard 30 HM*	0.5 ชม.	2-8 ชม.	20 ชม.
	Novonix 30	10-20 นาที	1-4 ชม.	20 ชม.
E	Lantus	2-5 นาที	peakless	24 ชม.
	Lemevir flexpen	3-4 นาที	peakless	22 ชม.

*คือรายการยาinsulin ที่มีในบัญชีโรงพยาบาล

- ยาฉีดอินซูลินควรบริหารยาก่อนอาหาร 30 นาที ยกเว้น Novorapid , NovoMix ควรให้ก่อนอาหารทันที

<u>ตัวย่อยาฉีดอินซูลินแต่ละประเภท</u>

Actrapid HM = RI , Insulatard HM= NPH , Mixtard 30 HM =Mixtard

วันที่	เวลา	ผล DTX	ผล FBS	การให้ยา	หมายเหตุ	ลงชื่อ

ชื่อ – สกุล.....อายุ .....ปี HN. .....AN. .....